



# LA SUISSE BOUGE : APPLICATION MOBILE



Vu la situation actuelle et les incertitudes concernant la durée des mesures de restriction, l'édition du « Duel intercommunal Coop de suisse.bouge » prévue en mai ou juin 2020 a dû être annulée.

Par contre suisse bouge met gratuitement à disposition l'application mobile afin de motiver la population à continuer à bouger chez soi, chacun pour soi ou en famille tout en respectant bien les recommandations de l'OFSP !

Grâce à l'application mobile, tu peux commencer à accumuler des minutes de mouvement dès maintenant jusqu'au 27 juin 2020. De plus tu peux créer des challenges virtuels et inviter tes amis, ta famille, les membres de ton club à y participer et ainsi les motiver à garder la forme !

Alors sans plus attendre, télécharge l'application et bouge !



- Télécharge l'application et crée ton compte. Choisis la commune pour laquelle tu veux accumuler des minutes de mouvement.



- Utilise la fonction start & stop pour démarrer et stopper le chrono lors de tes activités individuelles.



- Tes statistiques personnelles et tes résultats dans les challenges augmenteront avec chaque minute que tu effectues. Tes minutes de mouvement seront également additionnées dans le compteur général qui rassemble les minutes de la Suisse entière.

Plus d'infos et vidéos explicatives sous:

<http://www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr>