

R. Bonnet: «Des beaux souvenirs pour la vie»

Rémi Bonnet a frappé fort en s'offrant la victoire et le record du **Marathon du Mont-Blanc**. Le Charmeysan savoure en espérant rééditer sa performance à Sierre-Zinal.

QUENTIN DOUSSE

TRAIL. Sept jours après son triomphe total à Neirivue-Moléson, Rémi Bonnet a remis ça dimanche au Marathon du Mont-Blanc. Le Charmeysan a non seulement signé la victoire, mais également le record d'un parcours pourtant rallongé de 1,5 kilomètre. Il ne lui a ainsi fallu que 3 heures, 35 minutes et 4 secondes pour achever les 44 kilomètres et plus de 2600 mètres de dénivelé du tracé chamoniard. Une performance ahurissante qui a subjugué le monde du trail, et même au-delà.

«Le Marathon du Mont-Blanc fait partie des grandes courses à gagner un jour, souligne le quatrième Suisse à y parvenir. Je restais sur deux abandons et deux 4^{es} places. Alors oui, je peux le dire après cette victoire: enfin!»

Comme à Sierre-Zinal

Rémi Bonnet n'a pas retenu ses émotions à l'arrivée où l'attendaient une foule conquis, sa copine et sa maman avec... un drapeau gruérien aussitôt saisi et brandi. «Il n'y a qu'à Sierre-Zinal où j'avais vu autant de monde à l'arrivée. Vivre ces émotions au bout de l'effort, ça laisse des beaux souvenirs pour la vie.»



«J'arrive gentiment à mon plein potentiel en trail.» **RÉMI BONNET**

La concurrence – ou du moins ce qu'il en reste – ne peut en dire autant. Dimanche, les adversaires du Gruérien y ont cru durant une quinzaine de kilomètres avant de devoir laisser filer le «Bonnet Express», dans la première montée menant au col des Posettes. «Puis j'ai encore creusé l'écart dans la descente étonnamment, mentionne-t-il. J'ai ensuite géré mon marathon comme je le voulais, en finissant fort là où je manquais d'énergie les années passées. J'ai réussi une course complète.»

Duel attendu contre Jornet

Se pose désormais cette question: qui pourra bien arrêter Rémi Bonnet au summum de sa forme? Les regards se tournent naturellement vers l'Espagnol Kilian Jornet, la légende de l'endurance qu'il retrouvera le 12 août entre Sierre et Zinal. Avec l'étiquette



Célébré par le public de Chamonix, Rémi Bonnet a hissé le drapeau gruérien à l'arrivée sur la place du Triangle-de-l'Amitié. LISE NEUKOMM

de candidat numéro un à la victoire néanmoins. «Il y aura pas mal d'autres favoris, esquivé Rémi Bonnet. La pression maximale? J'ai montré que j'étais capable de la gérer et de gagner.»

Même face au nonuple vainqueur de l'épreuve valaisanne? Rémi Bonnet veut y croire. «Je dois réussir à maintenir mon niveau. J'arrive gentiment à mon plein potentiel

en trail. Je me connais et me sens aussi de mieux en mieux sur la distance marathon.» A 28 ans, il semble plus que jamais prêt à s'offrir l'une des dernières «classiques» manquant à son palmarès. Un drapeau gruérien lui sera encore une fois tendu à Zinal. Encore faudrait-il arriver le premier pour le hisser et porter haut les couleurs de son district. Comme un mémorable 25 juin 2023 à Chamonix. ■

Le maillot suisse lui va si bien

CYCLISME. Ilian Alexandre Barhoumi est venu, il a vu et il a vaincu. Comme attendu, le Bullois de 18 ans a défendu son titre de champion de Suisse M19 sur route, dimanche à Wetzikon (ZH), reléguant son premier adversaire à 3'30. Un écart significatif sur «seulement» 108,5 kilomètres et 2 h 48 d'effort. «Sa victoire ne faisait aucun doute, lâche son entraîneur Nicolas Siegenthaler. Avec les valeurs (physiques) montrées à l'entraînement, il devait gagner.» D'autant plus aisément sans Jan Christen dans la roue, son habituel rival aligné sur la course

de champion national a confirmé qu'il est au-dessus (dans la catégorie M19 en Suisse). On va encore vivre des émotions et des surprises avec lui cette année.»

Médaille en Ecosse?

Une prédiction qui pourrait prendre la forme d'une médaille mondiale, le 5 août à Glasgow. Puis celle d'un premier contrat professionnel pour l'actuel cycliste d'AG2R Citroën U19. Les prétendants ne manquent pas pour enrôler un talent gruérien en développement. «Il a grandi très vite et possède un meilleur rapport poids-puissance

«On va encore vivre des émotions et des surprises avec Ilian Alexandre cette année.»

NICOLAS SIEGENTHALER, SON COACH

élite remportée par le Bernois Marc Hirschi. Aussitôt imité par son homologue Marlen Reusser chez les dames.

Il a suffi d'une accélération à trente bornes de l'arrivée pour Ilian Alexandre Barhoumi, s'attachant à sa tunique rouge à croix blanche qu'il portera fièrement aux prochains championnats du monde juniors en Ecosse. Avec quel objectif? «Ilian peut y réussir un truc bien, soufflé son coach jurassien-bernois, refusant d'en dire plus. Ce titre

(n.d.l.r.: 1,91 m pour 72 kilos), relève Nicolas Siegenthaler. Il faut maintenant stabiliser tout ça.»

Le duo ne veut pas se contenter de maintenir les acquis. Il s'agit de progresser «à tous les niveaux. Sur la tactique de course par exemple, car ce n'est pas toujours le plus fort qui gagne sur la route.» Telle sera la réalité de demain pour Ilian Alexandre Barhoumi qui, aujourd'hui, profite encore de savourer sa suprématie dans le peloton junior. **QD**

En bref

VTT

Les Européens M23 pour Maxime L'Homme

Le Vuadois Maxime L'Homme (photo) fait partie des 23 espoirs en lice aux prochains championnats d'Europe de VTT à Anadia (Portugal), du 6 au 9 juillet. «Cette sélection est une très bonne nouvelle, car c'était l'un de mes grands objectifs de la saison», réagit le vététiste de 20 ans. Avant de s'envoler pour les européens, Maxime L'Homme prendra part à la Coupe du monde à Val di Sole (Italie) ce dimanche. **GR**



Marwan Karim Barhoumi ne s'arrête plus

Les courses se suivent et se ressemblent pour le Bullois Marwan Karim Barhoumi. Samedi à Savognin (GR), il a enlevé son cinquième succès en autant de Coupes de Suisse cette saison. Le jeune Gruérien a dominé la catégorie U15 devant le Veveysan Yanis Berthoud. A noter la victoire du Brocois Hugo Perritaz en U13 ainsi que celle de la Pédale bulloise au classement général des clubs. La prochaine étape de la Coupe de Suisse aura lieu mi-août à Bâle.

COURSE À PIED

Le 1^{er} Trophée de la Sionge pour Volery

Yan Volery a remporté samedi la première édition du Trophée de la Sionge à Riaz. Le Bullois de 24 ans a bouclé les 9,5 kilomètres du tracé gruérien en 32'32, avec plus d'une minute d'avance sur le Pâquiésan Robin Oberson. Le Riazois Thierry Marchon complète le podium. Côté féminin, la Vaudoise Julie Lachat s'est imposée en 40'20. Meilleure régionale, la coureuse d'Hauteville Laura Chaudouy a terminé deuxième à dix secondes de la tête. **QD**

Gapany complète sa collection

LUTTE SUISSE. Benjamin Gapany est un lutteur comblé. Dimanche à Mollis (GL), le Marsennois a coiffé la cinquième et dernière couronne d'association manquante à son palmarès, celle de la fête du Nord-Est en l'occurrence. «Ça fait plaisir d'avoir bouclé la boucle», réagit celui qui se trouve également proche de compléter sa collection alpestre. «Il ne me reste plus que la fête du Brünig, l'un de mes objectifs pour l'année prochaine.»

Une année 2025 marquée par la Fête fédérale organisée à Mollis, à l'endroit même où Benjamin Gapany (rang 7^e, 56,75 points) a devancé le Lacois Lario Kramer (8^e, 56,50) dimanche. «Le but était aussi de prendre la température sur cette place de fête magique, où je n'étais plus retourné depuis 2015.»

Le Gruérien de 28 ans y a réussi son retour malgré une première passe perdue face au couronné fédéral et local Roger Rychen. «J'ai beaucoup attaqué avant d'être contré. Sans regret car la «Nord-Ost» fait partie des fêtes où j'ai envie maintenant de me battre pour la finale.» Un objectif ambitieux échu en quatrième passe perdue face à l'abordable Thurgovien Janic Voggensperger. «C'est la déception du jour, admet Benjamin Gapany. J'ai quand même montré ce que je voulais durant une journée où il a fallu s'accrocher pour obtenir le résultat attendu.»

La locomotive du Club des lutteurs de la Gruyère fait allusion à sa santé chancelante. «Je traîne un virus depuis la fête alpestre du Lac-Noir où j'avais connu un jour sans. Mais il faut avancer, car mon programme

est chargé jusqu'à la fête d'Unspunnen fin août.»

Le rendez-vous majeur de l'été doit coïncider avec son pic de forme. «Si je n'ai pas grand-chose à améliorer dans ma lutte, j'espère gagner en vitesse, en puissance et en force explosive.» Cela afin de pouvoir rivaliser avec des lourds et néanmoins endurants lutteurs comme le Grison Armon Orlik, vainqueur d'une passe finale longue de quatorze minutes dimanche à Mollis.

Une Gruérienne en finale

Autre canton, autre finale: celle de la Fête cantonale bernoise féminine, samedi dernier à Tramelan. Finale disputée et perdue par la Grandvillardine Mélissa Suchet (3a), néanmoins brillamment couronnée comme la «Jauner» d'adoption Brigitte Foulk (3b). **QD**